



LA BRIQUE ROSE

**PUBLIC**

Tout public

**DURÉE**

2 jours/12 heures

**PRÉ REQUIS**

Avoir un ordinateur et une connexion internet  
Toute personne désireuse d'accepter de changer le statut qu

## PROGRAMME

### AMÉLIORER VOTRE CAPACITÉ À COMMUNIQUER DE FAÇON RESPONSABLE

**TARIF**

450 €

**MODALITÉS**

Elearning

### OBJECTIFS

Le stagiaire devrait être capable d'appliquer la communication responsable au quotidien pour vivre des relations vraies & apaisées avec la Communication NonViolente



LA BRIQUE ROSE

Inscription en ligne 1 mois avant le début de la formation.  
Pour un financemant OPCO, Une convention de formation sera établie dès votre inscription.  
Un certificat de réalisation vous sera également délivré en fin de formation.

### ASSISTANCE PÉDAGOGIQUE ET TECHNIQUE

hello@labriqueroose.com  
www.labriqueroose.com



## // 01 TOUT EST LÀ !

---

### ➔ DÉVELOPPER SA DISPONIBILITÉ ET SA CONFIANCE

- Découvrir un SAS de transition
- Repérer ses forces et ses qualités

## // 02 NOS HABITUDES DE COMMUNICATION

---

### ➔ DÉFINIR LES ENJEUX DE LA COMMUNICATION

- Identifier les réflexes de communication
- Repérer les obstacles à une communication responsable
- Reconnaître les tendances comportementales

## // 03 ALTERNATIVE : LA COMMUNICATION RESPONSABLE

---

### ➔ CHOISIR UNE COMMUNICATION RESPECTUEUSE DE NOS DIFFÉRENCES

- Identifier les situations de façon factuelle
- Intégrer d'autres points de vue
- Démêler le vrai du faux

### ➔ DÉVELOPPER SON INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

- Identifier les émotions et leurs impacts
- Déceler les besoins derrière les émotions

### ➔ INTÉGRER UNE COMMUNICATION PROACTIVE

- Formuler une demande claire
- Développer sa capacité d'écoute
- Exprimer un feedback efficace