



LA BRIQUE ROSE

PUBLIC

Tout public

DURÉE

2 jours/12 heures

PRÉ REQUIS

Avoir un ordinateur et une connexion internet
Toute personne désireuse d'accepter de changer le statut quo

PROGRAMME

AMÉLIORER VOTRE CAPACITÉ À COMMUNIQUER DE FAÇON RESPONSABLE

TARIF

450 €

MODALITÉS

Elearning

OBJECTIFS

Le stagiaire devrait être capable d'appliquer la communication responsable au quotidien pour vivre des relations vraies & apaisées avec la Communication NonViolente



LA BRIQUE ROSE

Inscription en ligne 1 mois avant le début de la formation.
Pour un financement OPCO, Une convention de formation sera établie dès votre inscription.
Un certificat de réalisation vous sera également délivré en fin de formation.

**ASSISTANCE PÉDAGOGIQUE ET
TECHNIQUE**

hello@labriqueroose.com

www.labriqueroose.com



// 01 TOUT EST LÀ !



DÉVELOPPER SA DISPONIBILITÉ ET SA CONFIANCE

- Découvrir un SAS de transition
- Repérer ses forces et ses qualités

// 02 NOS HABITUDES DE COMMUNICATION



DÉFINIR LES ENJEUX DE LA COMMUNICATION

- Identifier les réflexes de communication
- Repérer les obstacles à une communication responsable
- Reconnaître les tendances comportementales

// 03 ALTERNATIVE : LA COMMUNICATION RESPONSABLE



CHOISIR UNE COMMUNICATION RESPECTUEUSE DE NOS DIFFÉRENCES

- Identifier les situations de façon factuelle
- Intégrer d'autres points de vue
- Démêler le vrai du faux



DÉVELOPPER SON INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

- Identifier les émotions et leurs impacts
- Décoder les besoins derrière les émotions



INTÉGRER UNE COMMUNICATION PROACTIVE

- Formuler une demande claire
- Développer sa capacité d'écoute
- Exprimer un feedback efficace