



CATALOGUE
**FORMATIONS
PROFESSIONNELLES**



*Élève-toi avec confiance
& bienveillance !*

01

EN VRAI

COMMENT NOUS LE FAISONS ?



APPRENDRE, PEUT ÊTRE UN JEU D'ENFANT !

TITILLER VOTRE CURIOSITÉ !



S'ENGAGER DANS LA DURÉE...

CE QUE NOUS FAISONS

GÉRER LES RÉSEAUX SOCIAUX DE VOTRE BOÎTE

Réseauter & communiquer sur les médias sociaux

#instagram #facebook
#linkedin #newsletter
#strategiedigitale

RÉALISEZ VOS PROPRES VISUELS COMME UN PRO

Créer des visuels uniques & impactants

#InDesign #Photoshop
#illustrator #PAO

CRÉEZ VOTRE SITE INTERNET SUR WORDPRESS

Concevoir votre site, le rendre visible & rédiger pour le web

#CMS #redaction web
#SEO

COMMUNIQUEZ EFFICACEMENT AVEC LA CNV

Intégrer la CNV dans sa pratique pro pour créer un climat de confiance

#CommunicationNonViolente

RÉGULEZ POSTIVEMENT LES CONFLITS

Construire et maintenir des relations positives

#feedback

CULTIVEZ L'EMPOWERMENT AVEC LES SOFTS KILLS

Renforcer votre pouvoir d'agir avec les Soft Skills

#responsabilité
#autonomie

DONNEZ UN NOUVEAU SOUFFLE À VOS RÉUNIONS

Organiser & animer des réunions participatives efficaces

#efficacité

GÉREZ VOTRE TEMPS & GAGNEZ EN EFFICACITÉ

Bien s'organiser en gagnant la course contre le temps

#trello

TRAVAILLEZ EFFICACEMENT AVEC KLAXOON

Améliorer l'interactivité & l'engagement de vos équipes avec Klaxoon

#télétravail #collaboration



Lieu : Toulouse

Intra et sur-mesure : nous consulter

COMMUNICATION DIGITALE

Un site internet c'est le début de votre histoire.

Seulement, il ne suffit pas d'être en ligne.

Il faut que les gens vous trouvent.

La mise en place d'une véritable stratégie digitale est essentielle pour être visible.

On l'a compris, il faut être sur les médias sociaux mais par où commencer et comment faire pour atteindre ses objectifs ?

- // Découvrir les médias sociaux
- // Construire une stratégie digitale
- // Attirer, animer et engager efficacement

Public :

Dirigeants, artisans, commerçants, auto-entrepreneurs, chargé-e de communication

Prérequis :

Une bonne connaissance du web en général

ON L'A COMPRIS, IL FAUT ÊTRE SUR LES MÉDIAS SOCIAUX MAIS PAR OÙ COMMENCER ET COMMENT FAIRE POUR QUE ÇA MARCHE !

3 JOURS | TARIF: 850 € net/pers | 4 inscrits min et 10 max

- // Créer des visuels vectoriels sur Illustrator (2 à 3 jours)
- // Retoucher un visuel sur Photoshop (2 à 3 jours)
- // Créer une mise en page complète sur Indesign (2 à 3 jours)

Public :

Artisans, auto-entrepreneurs, chargé-e de communication

Prérequis :

Avoir un ordinateur et la Suite Adobe

DÉVELOPPEZ VOTRE CRÉATIVITÉ POUR RÉALISER DES PROJETS DE QUALITÉ PROFESSIONNELLE

SUR-MESURE | DÉBUTANT OU PERFECTIONNEMENT

- // Concevoir son projet
- // Découvrir, installer et gérer un site WordPress
- // Personnaliser son site WordPress

Public :

Toutes les personnes ayant besoin de concevoir un site Web professionnel sous WordPress

Prérequis :

Une bonne connaissance du web en général et avoir un projet

AVOIR UN SITE INTERNET EST INDISPENSABLE, MAIS COMMENT FAIRE ? LANCEZ VOTRE PROPRE SITE SANS AUCUN CODE !

4 JOURS | TARIF: 1600 € net/pers | 4 inscrits min et 6 max

+ Pour rendre visible et analyser son site :

Formations SEO, Rédaction Web & MATOMO

COMMUNICATION RELATIONNELLE

Prêt à cultiver des relations
constructives et inspirantes ?

Facilitez le dialogue au sein de
l'entreprise, c'est soutenir la
coopération, apporter un
climat général de confiance et
une meilleure transmission des
informations.

Nous avons toutes les qualités
relationnelles par nature. Il
nous manque juste le mode
d'emploi.

- // Identifier les enjeux de la communication
- // Oser un dialogue vrai & authentique
- // Intégrer une communication assertive dans son quotidien

Public :
Tout public

Prérequis :
Osez explorer d'autres points de vue

VOUS VOULEZ CONSTRUIRE & MAINTENIR DES RELATIONS POSITIVES AVEC LES AUTRES

3 JOURS | TARIF: 1200 € net/pers | 4 inscrits min et 10 max

- // Repérer et identifier les types de conflit
- // Gérer & prévenir les situations de tension
- // Développer son assertivité et la coopération

Public :
Tout public

Prérequis :
Ouvert à visiter les désaccords

VOIR LE CONFLIT COMME UNE OPPORTUNITÉ

2 JOURS | TARIF: 800 € net/pers | 4 inscrits min et 10 max

- // Mieux se connaître & évaluez vos forces
- // Développer votre intelligence émotionnelle & relationnelle
- // Dopez vos softs kills

Public :
Tout public

Prérequis :
Prêt à explorer ses compétences transversales

LE TALENT, C'EST L'AFFAIRE DE TOUS !

2 JOURS | TARIF: 800 € net/pers | 4 inscrits min et 10 max

EFFICACITÉ & PRODUCTIVITÉ

Faire plus avec moins ?

Effacité & productivité,
au-delà des mots, ce sont des
catalyseurs qui transforment
votre façon de travailler tout en
gagnant en équilibre et en bien-
être.

Cultivez l'art de l'efficacité
sans le stress et optimisez votre
temps, vos ressources et vos
compétences.

- // Étapes clés : de la préparation au suivi
- // Optimisez et dynamisez vos réunions
- // Favorisez l'autonomie et la coopération

Public :
Tout public

Prérequis :
Prêt à animer des réunions participatives

DES RÉUNIONS RÉUSSIES ? SI, C'EST POSSIBLE !

2 JOURS | TARIF: 800 € net/pers | 4 inscrits min et 10 max

- // Organiser et planifier son travail
- // Luttez contre les voleurs de temps
- // Passez à l'action et gardez le cap

Public :
Tout public

Prérequis :
Envie d'explorer son rapport au temps

GAGNEZ LA COURSE CONTRE LE TEMPS !

2 JOURS | TARIF: 800 € net/pers | 4 inscrits min et 10 max

- // Connaître les fonctionnalités de Klaxoon
- // Rendre ses réunions et/ou formations interactives et collaboratives
- // Créer des activités avancées

Public :
Tout public

Prérequis :
Envie de susciter de l'engagement avec outil collaboratif digital

BOOSTEZ LA PARTICIPATION & L'ENGAGEMENT AVEC KLAXOON

2 JOURS | TARIF: 800 € net/pers | 4 inscrits min et 10 max

Intégrer l'empathie, l'efficacité & la simplicité au coeur de l'entreprise

Pour nous, la formation c'est avant une histoire d'humain ! C'est une évidence alors... Hors de question de proposer un long catalogue de formations et décident de réinventer leurs formations en misant sur la qualité de la relation.



SMAILI Alexandra



Former pour rendre simple ce qui paraît compliqué, faciliter l'apprentissage, rester au plus proche de l'humain. et transmettre des choses utiles



Ma couleur, semer des graines de Bienveillance. Réhabiliter la slow attitude, prendre le temps d'être à l'écoute de soi, pour une performance durable.



Christine CARRO

BESOIN DE SE FORMER ?



N'hésitez pas à échanger avec nous pour construire ensemble votre formation et voir les solutions de financement.



SMAILI Alexandra

06 43 34 73 05

CARRO Christine

06 29 53 60 65

hello@labriqueroose.com

www.labriqueroose.com

ET, LE FINANCEMENT ?

Nos formations peuvent être prises en charge par votre OPCO.

Les particuliers payant eux-mêmes leurs formations : nous consulter.



Kubbigo, organisme de formation certifié Qualiopi. « La certification qualité a été délivrée au titre des actions de formation ».